



**dbb**  
beamtenbund  
und tarifunion  
sachsen-anhalt



# Frauen- Stammtisch

## der dbb landesfrauenvertretung

- Termin: alle acht Wochen – nächster **Termin 05.05.2022, 19:00 Uhr**
- Thema: **„Mental Load“**
- Online: via GoToMeeting – Die Einwahldaten erhalten Sie automatisiert nach der ersten Anmeldung
- Teilnehmerinnen: alle weiblichen Mitglieder der Mitgliedsgewerkschaften des dbb sachsen-anhalt

Liebe Kolleginnen,

„Mental Load“ – also die Belastung durch das Organisieren von Alltagsaufgaben und der daraus resultierenden Verantwortung trifft überdurchschnittlich oft Frauen: Wer in der Familie muss wann heute wo sein? Ist Essen im Kühlschrank für heute Abend? Was hatte sich die Schwägerin zum Geburtstag gewünscht?

Im kommenden Stammtisch wollen wir Ihnen, liebe Kolleginnen, die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch bieten und Ihnen erste kleine Impulse auf den Weg geben, wie mit den unsichtbaren Aufgaben des Alltags umgegangen werden kann.

Die erst- und einmalige Anmeldung erfolgt über [dbbfrauenstammtisch@posteo.de](mailto:dbbfrauenstammtisch@posteo.de). **Mailen Sie uns auch gern Ihre Fragen im Vorfeld.** Ihre Kontaktdaten werden wir selbstverständlich nur für die Kommunikation rund um den Stammtisch verwenden und nicht an Dritte weitergeben.

Wir freuen uns auf Sie!

Der Vorstand der  
landesfrauenvertretung  
des dbb sachsen-anhalt



**dbb**  
beamtenbund  
und tarifunion  
sachsen-anhalt